



# Sugestões de Atividades Pedagógicas

Auxiliando as famílias no desenvolvimento infantil, durante o período de Pandemia COVID 19. (caderno 2)





*Nossa Equipe de Gestão e Educadores estará sempre apoiando vocês, famílias do Lar !  
Qualquer dúvida estaremos a disposição, através dos contatos abaixo ou nas sedes das Creches.*



Av. Suécia, 957 – Santa Terezinha

 9.9722.0798  3861.2852

**CRECHE  
LAR MENINO  
JESUS**

Desde 1976  
CUIDAR E EDUCAR



Rua das Azaleias, 70 – Ypê Pinheiros

 9.9729.1460  3818.8579

# Sugestão de Atividade 1

(Bebês – 0 a 1 ano e 6 meses)



## Brincando de Cozinha de gente grande !

*Material:* Utensílios de cozinha não perigosos (panelas, conchas, escumadeiras, coadores, peneira, copo e prato de plásticos, potes e tampas, entre outros).

*Como brincar:* Organize os utensílios no chão para que os bebês explorem e interajam com os objetos. Deixe que batem um no outro para experimentarem os sons, que coloquem os utensílios um dentro do outro. Brinque de fazer “comidinha” mostre como usar os objetos, faça uma “batucada” entre outras possibilidades que podemos desenvolver no momento da brincadeira.





# Sugestão de Atividade 2 (Bebês – 0 a 1 ano e 6 meses)



## Brincando no Espelho

*Descrição da atividade:* Sentar-se em frente ao espelho com a criança e fazer diversas caretas, mostrando a criança diferentes possibilidades que podemos fazer com as expressões faciais, ajudando as crianças a se conhecerem melhor.



# Sugestão de Atividade 3

(Bebês – 0 a 1 ano e 6 meses)



## RASGAR E AMASSAR PAPEL

*DESENVOLVIMENTO: entregar para a criança jornais e revistas de diferentes cores e texturas. Primeiro os pais demonstram como rasgar o papel e a seguir incentivem a criança a rasgar sozinha. Depois que rasgar e amassar o papel os pais podem juntar os pedaços picados e jogar para cima fazendo uma chuva de papel.*

*Atividade do berçário rasgar e amassar papel. O objetivo é estimular a coordenação motora fina e o domínio do movimento de pinça.*



## Sugestão de Atividade 4

(Crianças Bem Pequenas 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)



### Brincando com esponjas!

**Materiais:** Esponjas, baldes e bacias.

**Desenvolvimento:** Para essa atividade podemos utilizar bacias, baldes ou qualquer recipiente com água para que a criança molhe a esponja e carimbe as paredes ou chão do quintal de casa, formando diversos desenhos, usando sua imaginação.





## Sugestão de Atividade 5

(Crianças Bem Pequenas 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)



### *Circuito com almofadas*

*Descrição da atividade:* Esta brincadeira é bem divertida, pode ser feita em qualquer lugar da casa. Basta imaginar que o chão ambiente que você esta é um rio de lava e por isso ninguém pode pisar no chão.

Você só precisa falar “cuidado chão é lava!” O primeiro passo é sempre montar o caminho de pedras mágicas. Para isso vamos precisar de almofadas podendo ser usados também tapetes, toalhas para fazer o seu percurso.

E para a brincadeira começar, quem colocar o pé no chão Perde.

*Nesta atividade vamos trabalhar equilíbrio, aprimorar a atenção, concentração e desenvolver a organização espacial.*



# Sugestão de Atividade 6

(Crianças Bem Pequenas 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)



## *Brincadeira ao ar livre*



**MATERIAL:** Elementos da Natureza

**OBJETIVO:** Em contato com a natureza a criança se sente mais livre e mais à vontade para deixar sua imaginação correr a solta. O brincar livre traz grandes benefícios a criança desde a melhora da saúde como o de proporcionar uma variedade de situações em que dará mais autonomia a ela.

**ATIVIDADE:** Passear com a criança na parte externa da casa, pisar na grama, abraçar árvores, sentir cheiro das flores, pisar em folhas secas. Pedir para criança observar todo espaço a sua volta, ir se interagindo com ela, perguntar o que ela está vendo e sentindo.

